


## Hormonbestimmung

Sehr geehrte Frau Test,  
Ihre persönlichen Untersuchungsergebnisse Ihrer gewählten Profile, sowie eine ausführliche Befundung und Interpretation finden Sie auf den folgenden Seiten des Ihnen vorliegenden Berichts.  
Bei Rückfragen steht Ihnen Ihr Arzt, Apotheker oder Heilpraktiker, Herr  gerne zu Verfügung.

Mit besten Empfehlungen,

  
Sabine Bischoff

### Einzelwerte

Untersuchung	Ihr Messwert		Sollbereich
Testosteron (Saliva)	2.12 pg/ml		3.6 - 49

### Verhältnisse

Verhältnis	Ihr Messwert	Sollbereich
------------	--------------	-------------

Ausschlaggebend für eine Interpretation sind nicht die Werte einzeln für sich betrachtet, sondern ganz besonders das Verhältnis der Werte zueinander.

## Endokrinologie

---

Ausschlaggebend für eine Interpretation sind nicht die Werte einzeln für sich betrachtet, sondern ganz besonders das Verhältnis der Werte zueinander.

## Testosteron

---

Der laboranalytische Referenzbereich von Testosteron sollte zwischen 3.6 pg/ml und 49 pg/ml liegen.  
Ihr Testosteronwert befindet sich bei der Messung in einem für Sie stark erniedrigten Bereich.

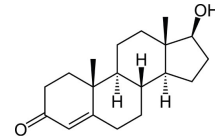
## Testosteron (Saliva)

-vermindert-



Testosteron ist neben DHT (Dihydrotestosteron) das wichtigste androgene Sexualhormon. Testosteron ist aber keineswegs ein rein männliches Hormon?: Auch Frauen benötigen und produzieren Testosteron, lediglich in einem anderen Umfang als Männer. Bei der Frau wird das Hormon Testosteron in den Eierstöcken und den Nebennieren gebildet.

Testosteron ist ein wichtiger Antagonist von Cortisol und Östradiol



### Mögliche Folgen verminderter Testosteronwerte

- Mutlosigkeit, Traurigkeit
- Müdigkeit, Antriebsschwäche
- Muskelverlust, Muskelabbau
- Neigung zur Fettleibigkeit bis erhöhtes Adipositasrisiko
- sexuellen Störungen: erektile Dysfunktion, Libidoverlust (Frau und Mann)
- erhöhtes Osteoporoserisiko
- erhöhte Stressanfälligkeit und verminderte Stresstoleranz
- mglw. dadurch verminderte Aromatase wirkt Haarverlust entgegen
- Anämie (Blutarmut)

### Mögliche Ursachen verminderter Testosteronwerte

Ein niedriger Testosteron-Spiegel kann eine Reihe von Ursachen haben:

- chronische Entzündungsprozesse (Ovarien)
- Verletzung oder Entfernung der Ovarien
- nach Bestrahlung (Ovarien)
- Durchblutungsstörungen

#### Die Hirnanhangsdrüse produziert nicht genug LH

- Der Hypothalamus produziert zu wenig GnRH, daher kann die Hypophyse zu wenig LH produzieren (selten)
- Schädigungen an der Hirnanhangsdrüse, z.B. durch Verletzungen, Entzündungen oder andere Ursachen (verminderte LH-Produktion)
- Schädigungen am Hypothalamus, z.B. Verletzungen, Entzündungen oder andere Ursachen (verminderte LH-Produktion)
- Prolaktin hemmt die LH -Bildung und -Wirkung
- AA
- Stress
- Morbus Addison (NNR-Unterfunktion)
- Medikamenteneinnahme (Contraceptiva, Glucokortikoide)
- starke Bildung über das Enzym Aromatase nach Estradiol (Testosteron niedrig ? Estradiol erhöht)
- Testosteronantagonisten erhöht ( Progesteron oder Estradiol)
- Verminderte Ausschüttung von GnRh (Hypothalamus) mit hfg. Folge LH/FSH vermindert
- Verminderte Ausschüttung von LH/FSH (Hypophyse) mit hfg. Folge Sexualhormone vermindert
- Nebennierenrinde-Schwäche (Morbus Addison) oder beidseitige Entfernung der Nebenniere

Therapeutenhinweis  
- nicht für Patient -

Therapeutenhinweis  
- nicht für Patient -

Ein möglicher Behandlungsvorschlag könnte sich wie folgt gestalten:

- Pflanzliche Mittel zur Testosteronsteigerung, z.B. Eurycoma und Epimedium

Seite 3/4

Name: Frau Testosteronmangel Test für Frauen Test  
Geb.: 08.09.1976

- Maca zur Versorgung mit Vitaminen und Mineralstoffen
- Der Testosteronspiegel ist eng an den Magnesiumspiegel gekoppelt: Magnesium könnte also zus. substituiert werden

**Therapeutenhinweis**  
**- nicht für Patient -**

---

**mögliche DD und mgl weiterführende Diagnostik**

Die weitere Diagnostik richtet sich nach den Ursachen und sollte sowohl durch Patientenbefragung und/oder entsprechenden Laboruntersuchungen abgeklärt werden.