

Auswertung Atemgastest auf bakterielle Fehlbesiedlung (SIBO¹) - Seite 1

Name des Patienten: Testi Testmann
 Datum der Probe: xx.xx.xxxx
 Datum der Analyse: xx.xx.xxxx

Geb.-Datum: xx.xx.xxxx
 Substrat: Lactulose
 Therapeut: Dr. X

- Erstbefund
- Folgebefund

Regelmäßige Beschwerden

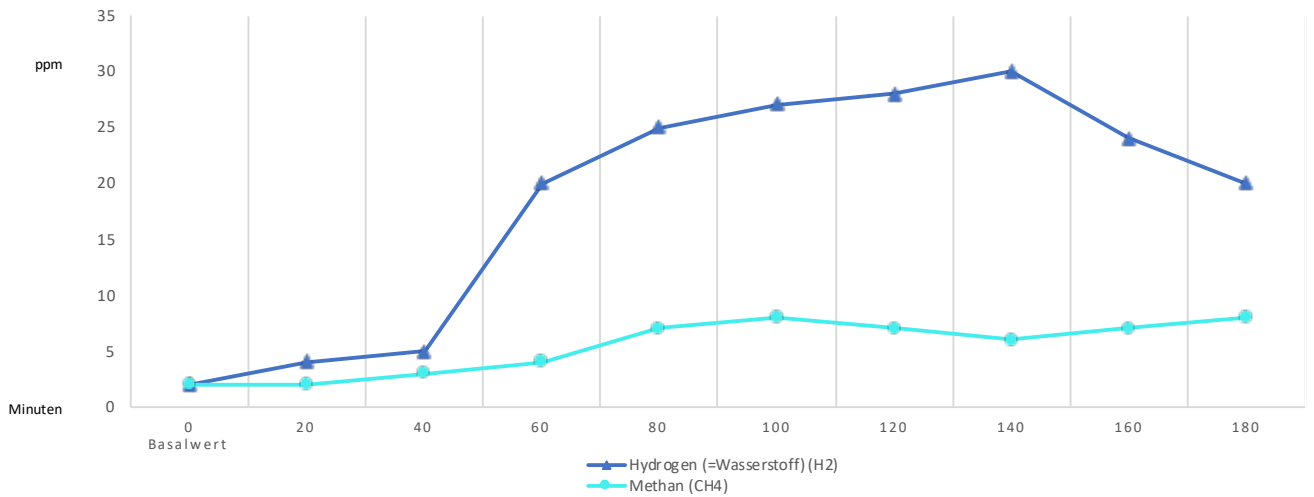
- Durchfall
- Verstopfung
- abwechselnd Durchfall/Verstopfung
- Sonstiges

Beschwerden/Symptome während des Tests

- Blähungen ab Minute
- Durchfall ab Minute
- Schmerzen im Bauchraum ab Minute
- sonst. Schmerzen (z. B. Kopf-/ Unterleib) ab Minute
- Stuhldrang ohne Entleerung ab Minute
- Sonstiges

Testergebnis - Werte

Minuten	0 Basalwert	20	40	60	80	100	120	140	160	180
Hydrogen (=Wasserstoff) (H2)	2	4	5	20	25	27	28	30	24	20
Methan (CH4)	2	2	3	4	7	8	7	6	7	8
CO2 in % (Kontrollwert)²	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0
Corr (Korrekturwert)	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00



¹ SIBO=Small Intestinal Bacterial Overgrowth (Bakterielle Fehlbesiedlung des Dünndarms)

² Der CO2-Kontrollwert zeigt an, ob die Atemgasprobe ausreichend Atemluft enthält. Ein zu niedriger Wert weist auf beigemischte Raumluft hin, was die Probe ungültig macht. Dies kann die Aussagekraft des Tests beeinträchtigen. Meist sind Fehler in der Testdurchführung die Ursache. Gegebenenfalls ist ein erneuter Test empfehlenswert.

Auswertung Atemgastest auf bakterielle Fehlbesiedlung (SIBO) - Seite 2

Name des Patienten: Testi Testmann

Zusammenfassung der Messergebnisse

	gemäß Kriterien nach North American Consensus ³	Ihr Wert
H2 - bis 100 Min	Steigerung ≥ 20 ppm über Basalwert innerhalb 90 Min. (wir berücksichtigen aus technischen Gründen 100 Min.)	25
CH4	Höchstwert ≥ 10 ppm innerhalb 180 Min.	8
CO2-Kontrollwert		5,0

Einige Labore geben einen kombinierten H2- und CH4-Wert aus. Wir verzichten explizit darauf, weil keine Studie diese Herangehensweise unterstützt und auch renommierte SIBO-Spezialisten davon Abstand nehmen.

Interpretation

Basierend auf Ihren Laborwerten ergibt sich nach den Kriterien des North American Consensus (NAC):

- Ihre Werte weisen auf ein Vorliegen von SIBO hin.
- Ihre Werte weisen auf ein Vorliegen von methandominanter SIBO hin bzw. IMO⁴.
- Ihre Werte liefern laut den Kriterien nach NAC keine Hinweise auf ein Vorliegen von SIBO oder IMO⁴.

Nach Meinung vieler Experten, u.a. der von Dr. Allison Siebecker, können zusätzliche Kriterien bei der Auswertung des Atemtests Anwendung finden - unter anderem vorliegende Symptome.

Hiernach würde sich für Sie folgende Zusatzinformation ergeben:

- Auf Basis zusätzlicher Kriterien weisen Ihre Werte auf ein Vorliegen von SIBO hin.
- Auf Basis zusätzlicher Kriterien weisen Ihre Werte auf ein Vorliegen von methandominanter SIBO hin bzw. IMO⁴.
- Auch auf Basis zusätzlicher Kriterien liefern Ihre Werte keine Hinweise auf ein Vorliegen von SIBO oder IMO⁴.
- Es liegen keine weiteren Ergebnisse bei Ihnen vor.

Hinweis:

Das Ergebnis dieses Atemtests bietet lediglich eine Orientierung, keine konkrete Diagnose.

Sollte bei Ihnen ein Hinweis auf SIBO oder IMO vorliegen, empfehlen wir Ihnen die Rücksprache mit Ihrem Arzt oder Therapeuten zur entsprechenden Behandlung.

Die Interpretation erfolgt aufgrund der Empfehlungen des North American Consensus, der ACG Clinical Guideline und der von Dr. Siebecker. Diese Verdachtsdiagnose gilt unter Vorbehalt, da sie u.a. von der individuellen Darm-Transitdauer und -Fermentierungsaktivität abhängt, die i.d.R. nicht bekannt sind. Ein frühes Überschreiten der Referenzwerte gilt als stärkerer Hinweis auf SIBO. Eine endgültige Diagnose kann nur durch einen Arzt oder Therapeuten erfolgen.

³ gem. The North American Consensus: Hydrogen and Methane-Based Breath Testing in Gastrointestinal Disorders (2017), ACG Clinical Guideline: Small Intestinal Bacterial Overgrowth (2020)

⁴ IMO = Intestinal Methanogen Overgrowth, vormals methandominante SIBO genannt:

Vor kurzem hat man sich darauf geeinigt, methandominante SIBO umzubenennen in IMO, das für Intestinal Methanogen Overgrowth steht. Denn hier sind nicht Bakterien bzw H2-Produzenten dominant, sondern die Methan-Produzenten, die keine Bakterien sind (sondern Archaeen).